



ENI Service

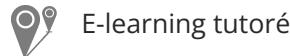
référence  
G100-LO01

13h

## Adobe InDesign Les fonctions PAO essentielles

Mise à jour  
12 novembre 2025

410 € HT



# Adobe InDesign Les fonctions PAO essentielles

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'espace de travail d'Indesign
- Créer et gérer des blocs texte et image
- Créer des feuilles de style paragraphe et texte
- Créer des feuilles de style GREP
- Créer et gérer des pages
- Créer des tableaux
- Importer du texte
- Créer des PDF d'impression

## Prérequis

- Aucune connaissance sur InDesign n'est nécessaire. Une pratique minimale du logiciel peut permettre de progresser plus vite.
- Il est nécessaire de posséder le logiciel Adobe InDesign pour réaliser cette formation. Si vous ne disposez pas du logiciel, nous pouvons vous le mettre à disposition pendant 3 ou 6 mois avec un supplément (nous consulter).

## Public concerné

Cette e-formation est destinée aux graphistes qui veulent concevoir des brochures, des magazines ou tout type de mises en page à l'aide du logiciel Adobe InDesign.



02 40 92 45 50

formation@eni.fr

www.eni-service.fr

ENI Service - Centre de Formation

adresse postale : BP 80009 44801 Saint-Herblain CEDEX

SIRET : 403 303 423 00038 B403 303 423 RCS Nantes, SAS au capital de 864 880



ENI Service

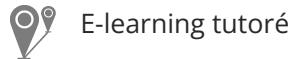
référence  
G100-LO01

13h

## Adobe InDesign Les fonctions PAO essentielles

Mise à jour  
12 novembre 2025

410 € HT



### Programme détaillé

#### Découverte d'InDesign

- Créer un nouveau document à partir d'un modèle
- Différences entre document et livre
- Créer un document double page
- Créer un document simple page
- Personnaliser l'espace de travail
- Enregistrer son espace de travail
- Créer un raccourci-clavier
- Zooms et déplacements dans la page

#### Les repères

- Créer des repères
- Supprimer les repères
- Créer un repère de planche
- Placer un repère précisément
- Les repères commentés
- Modifier les marges et colonnes
- Ajuster les repères aux marges

#### Création et modification des blocs

- Créer des blocs
- Appliquer une couleur de fond et de contour à un bloc
- Sélectionner des blocs
- Déplacer et supprimer des blocs
- Appliquer échelle et rotation à un bloc
- Utiliser les options d'arrondi
- Appliquer des transformations aux blocs
- Copier, déplacer, dupliquer des blocs
- Modifier l'ordre de superposition des blocs
- Créer et modifier un groupe

#### Les pages et gabarits

- Créer des pages
- Atteindre les pages
- Sélectionner et supprimer des pages
- Déplacer des pages
- Désactiver la réorganisation automatique des pages
- Utiliser/appliquer un gabarit
- Modifier un gabarit
- Créer et utiliser un autre gabarit
- Renommer un gabarit
- Libérer un élément de gabarit
- Gérer la synchronisation des éléments de gabarit libérés
- Réinitialiser l'élément de gabarit libéré
- Créer la pagination d'un document
- Modifier le numéro de début de section

#### Les couleurs et le nuancier

- Choisir une couleur dans la palette
- Utiliser l'outil Pipette pour appliquer des couleurs
- Créer, appliquer et modifier une nuance

- Créer et appliquer un dégradé

#### Le contour des blocs

- Appliquer un contour
- Modifier un contour avec le panneau Contour
- Appliquer un contour prédéfini
- Créer un style de contour
- Créer une flèche

#### Les blocs de texte

- Créer un bloc de texte
- Créer des blocs chaînés
- Ajouter ou supprimer des blocs chaînés
- Briser le lien entre deux blocs chaînés
- Ajuster automatiquement les blocs de texte
- Créer des colonnes dans un bloc de texte
- Définir les marges à l'intérieur d'un bloc de texte
- Définir l'alignement vertical du texte dans un bloc
- Modifier la justification verticale du texte

#### Les attributs de caractères

- Sélectionner des caractères
- Modifier la police de caractère
- Appliquer et modifier un style de police
- Modifier le corps du texte
- Utiliser le mode Editeur et modifier l'interligne
- Utiliser le panneau Caractère et modifier la casse
- Appliquer indice et exposant
- Souligner ou barrer le texte
- Modifier l'approche et le crénage des caractères
- Modifier l'échelle des caractères
- Appliquer un décalage vertical au texte
- Modifier l'inclinaison du texte
- Modifier la couleur et le contour des caractères
- Vérifier l'orthographe et définir la langue utilisée

#### Les attributs de paragraphes

- Sélectionner un ou plusieurs paragraphes
- Modifier l'alignement des paragraphes
- Modifier les retraits
- Modifier l'alinéa
- Modifier les espaces avant et après les paragraphes
- Créer une lettrine
- Modifier l'arrière-plan des paragraphes
- Appliquer une bordure aux paragraphes
- Créer une liste à puces
- Créer une liste numérotée

#### Les styles

- Utiliser l'outil Pipette avec le texte
- Différences entre style de caractère et style de paragraphe
- Créer un style de paragraphe
- Appliquer un style de paragraphe



02 40 92 45 50

formation@eni.fr

www.eni-service.fr

ENI Service - Centre de Formation

adresse postale : BP 80009 44801 Saint-Herblain CEDEX

SIRET : 403 303 423 00038 B403 303 423 RCS Nantes, SAS au capital de 864 880



ENI Service

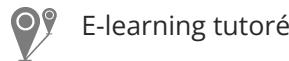
référence  
G100-LO01

13h

## Adobe InDesign Les fonctions PAO essentielles

Mise à jour  
12 novembre 2025

410 € HT



- Modifier un style de paragraphe
- Créer un style de caractère
- Créer un style d'après un autre
- Modifier un style en local
- Imbriquer un style de caractère pour une lettrine

### Le dessin vectoriel

- Créer un polygone et modifier les points d'ancre
- Ajouter ou supprimer des points d'ancre
- Convertir un point d'ancre
- Dessiner avec l'outil Plume
- Convertir plusieurs points d'ancre simultanément
- Convertir une forme
- Modifier des formes avec le panneau Pathfinder
- Joindre les extrémités d'un ou deux tracés
- Ouvrir un tracé
- Convertir un texte en tracé vectoriel

### Le texte curviligne

- Créer un texte curviligne
- Modifier la position de début et de fin du texte curviligne
- Modifier les options du texte curviligne

### Les photos

- Importer une photo sans bloc
- Importer une photo dans un bloc
- Appliquer des transformations à un bloc image
- Modifier le contour et le fond d'un bloc image
- Appliquer des transformations à une image
- Modifier les options de transformation d'une image
- Ajuster automatiquement une image dans son bloc
- Importer plusieurs images simultanément
- Contrôler la qualité d'affichage des images
- Afficher les informations d'une image et définir la taille à l'impression
- Gérer le lien entre image et fichier
- Modifier une image dans Photoshop et la mettre à jour dans InDesign
- Modifier la résolution d'une image dans Photoshop et remplacer le lien
- Exploiter les fichiers Illustrator

### Les effets

- Appliquer une ombre portée
- Appliquer un effet sur le fond, le contour ou le texte d'un bloc
- Appliquer un effet de biseau ou d'estampage
- Effacer un ou plusieurs effets
- Appliquer un contour progressif

### L'habillage de texte

- Appliquer un habillage à un bloc
- Appliquer un habillage à une forme
- Modifier le retrait d'habillage
- Appliquer un habillage à un bloc situé sur deux colonnes

- Appliquer un habillage selon une couche alpha
- Ignorer l'habillage

### Les calques

- Le panneau Calques
- Créer un nouveau calque
- Gérer les groupes dans le panneau Calques
- Déplacer un bloc dans un autre calque

### L'exportation

- Exporter en PDF pour l'impression
- Exporter en PDF pour le web
- Exporter une page sous forme d'image
- Créer l'assemblage du projet
- Enregistrer un projet pour les anciennes versions d'InDesign

### Les nouveautés de la version 2021

- Partager un document en ligne pour révision
- Utiliser les valeurs TSL
- Rechercher/remplacer une couleur
- Utiliser l'habillage de texte intelligent
- Auto-activation des polices Adobe

### Exercices

- Enoncé des exercices
- Crédit d'un logo
- Carte de visite
- Crédit d'un bandeau
- Crédit d'un tableau
- Crédit d'une plaquette pour l'agence La Pierre
- Crédit d'une plaquette pour l'agence La Pierre (suite)



02 40 92 45 50

formation@eni.fr

www.eni-service.fr

ENI Service - Centre de Formation

adresse postale : BP 80009 44801 Saint-Herblain CEDEX

SIRET : 403 303 423 00038 B403 303 423 RCS Nantes, SAS au capital de 864 880



ENI Service

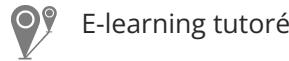
référence  
G100-LO01

13h

## Adobe InDesign Les fonctions PAO essentielles

Mise à jour  
12 novembre 2025

410 € HT



### Délais d'accès à la formation

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures avant le début de la formation.

Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ENI Service est tenu de respecter un délai minimum obligatoire de 11 jours ouvrés entre la date d'envoi de sa proposition et la date de début de la formation.

### Modalités et moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

à Formation accessible à distance pendant 6 mois, de n'importe où et n'importe quand, via un ordinateur type PC disposant d'une connexion à Internet haut débit (ADSL ou plus).

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire dispose d'une assistance technique et pédagogique illimitée par e-mail, assurée par notre équipe basée en France métropolitaine, avec un délai de prise en compte et de traitement qui n'excède pas 48h. Pendant les 3 premiers mois, le stagiaire peut planifier un rendez-vous individuel d'1 heure à distance avec un formateur expert afin d'échanger sur des éléments de la formation.

La durée de la formation affichée sur cette page est une durée estimée qui peut varier en fonction du profil du stagiaire et de ses objectifs.

Le portail de formation, donne accès à un ou des parcours de formation composés :

Des vidéos de la formation, organisées en modules et en séquences découpées le plus finement possible, en suivant le programme pédagogique détaillé sur cette page ;

Des énoncés et corrigés de travaux pratiques ;

D'un livre numérique faisant office d'ouvrage de référence sur le thème de la formation.

### Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation au travers des différents travaux pratiques réalisés par le stagiaire.

En complément, pour les stagiaires qui le souhaitent, certaines formations peuvent être validées officiellement par un examen de certification.

Pour les formations concernées, l'examen est mentionné dans la section « Certification » du programme de formation.

Les candidats à la certification doivent produire un travail personnel important en vue de se présenter au passage de l'examen, le seul suivi de la formation ne constitue pas un élément suffisant pour garantir un bon résultat et/ou l'obtention de la certification.

### Moyens de suivi d'exécution et appréciation des résultats

Évaluation qualitative de fin de formation, qui est ensuite analysée par l'équipe pédagogique ENI.

Attestation de suivi de formation remise au stagiaire par courrier électronique.

A la demande, certificat de réalisation.

### Qualification du formateur

Cette formation a été conçue et enregistrée par **Malko Pouchin**.

Directeur technique d'une entreprise de multimédia pendant 8 ans, Malko propose et anime aujourd'hui des formations sur les logiciels graphiques et vidéos dominant le marché. Formateur certifié Adobe depuis 2005, il est passionné de graphisme, de montage, de post-production et de 3D.

Dans le cadre de cette formation e-learning, l'accompagnement technique et pédagogique n'est pas réalisé par le formateur-auteur mais par notre Service Tutorat. Composé de professionnels qualifiés et dédiés à cette mission, ce service assure un suivi réactif et personnalisé, garantissant aux apprenants un soutien adapté tout au long de leur formation.

### Accessibilité de la formation

ENI Service s'engage en faveur de l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap (PSH). Toutes nos formations sont ainsi accessibles aux PSH. Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter la page "Accueil des personnes en situation de handicap" de notre site internet.



02 40 92 45 50

formation@eni.fr

www.eni-service.fr

ENI Service - Centre de Formation

adresse postale : BP 80009 44801 Saint-Herblain CEDEX

SIRET : 403 303 423 00038 B403 303 423 RCS Nantes, SAS au capital de 864 880